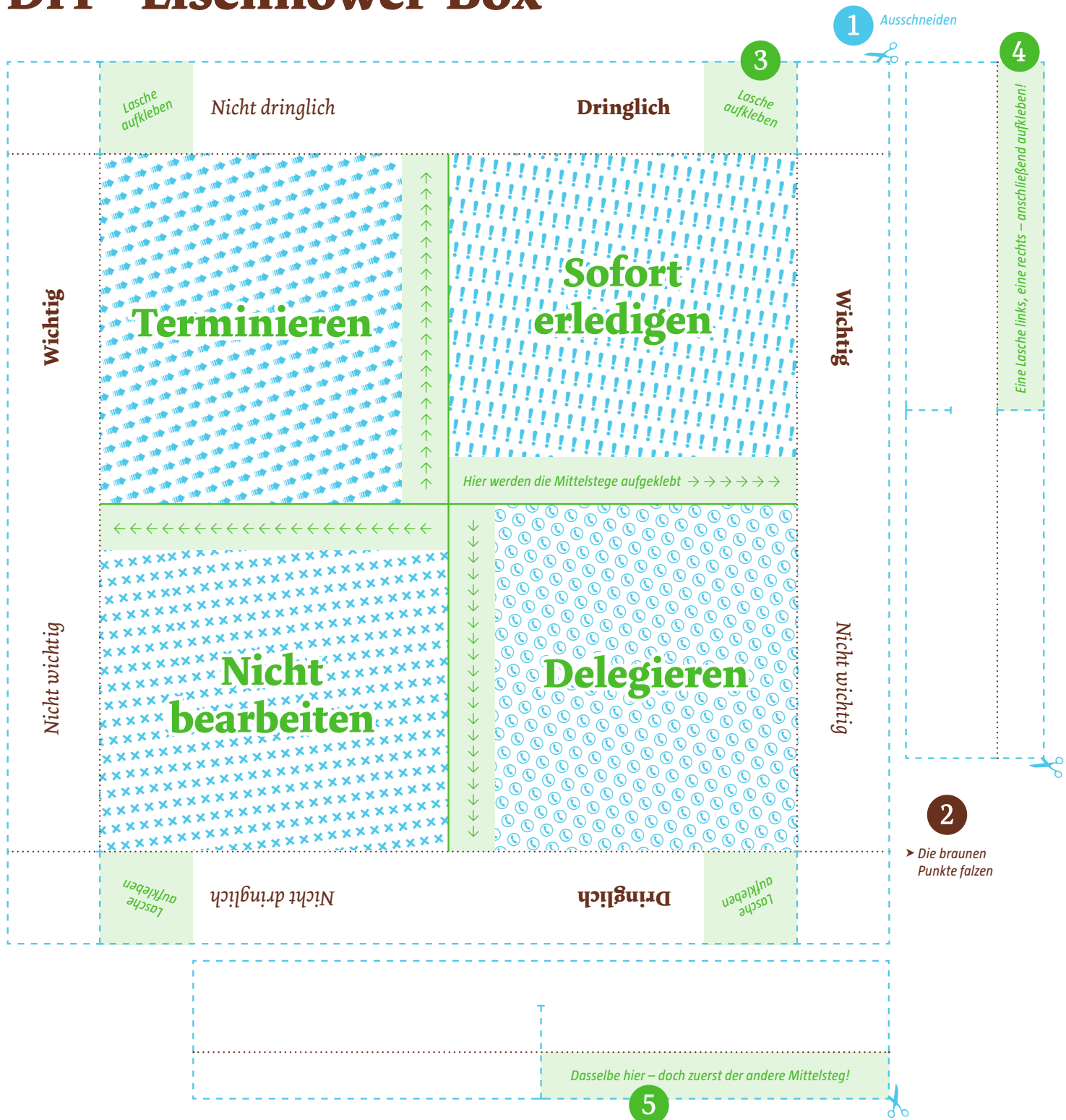


DIY*-Eisenhower-Box



- Eisenhower-Box nach Anleitung basteln.
- Schreiben Sie alle Ihre aktuellen Aufgaben auf kleine Zettel.
- Entscheiden Sie bei jeder Aufgabe, ob sie wichtig ist und anschließend ob sie dringlich ist. Sortieren Sie die Zettel in die entsprechenden Felder der Eisenhower-Box.
- Betrachten Sie die Verteilung der Aufgaben. Haben Sie zu viele wichtige und dringliche Aufgaben? Das ist am Anfang normal. Nehmen Sie diese Aufgaben noch einmal heraus und sortieren Sie sie neu ein. Wie viele bleiben nun in diesem Feld liegen?
- **Faustregel:** 1/3 der Aufgaben ist nur wichtig, 1/3 der Aufgaben ist nur dringlich. Das restliche Drittel verteilt sich auf die übrigen beiden Felder.
- Legen Sie los, wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

* do it yourself